

CURSO: NR-10 - SEGURANÇA EM SERVIÇOS COM ELETRICIDADE - RECICLAGEM

ESCOPO E APLICABILIDADE:

Estabelecer os requisitos e condições mínimas objetivando a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, direta ou indiretamente, interajam em instalações elétricas e serviços com eletricidade. Se aplica às fases de geração, transmissão, distribuição e consumo, incluindo as etapas de projeto, construção, montagem, operação, manutenção das instalações elétricas e quaisquer trabalhos realizados nas suas proximidades, observando-se as normas técnicas oficiais estabelecidas pelos órgãos competentes e, na ausência ou omissão destas, as normas internacionais cabíveis.

REGULAMENTOS E NORMAS

- NR10;
- NR37;
- NBR 5410;
- NBR 14039.

CONTEÚDO DO CURSO:

1. Introdução à segurança com eletricidade.
2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:
3. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
4. Normas Técnicas e outras;
5. Regulamentações do MTE:
6. Equipamentos de proteção coletiva.
7. Equipamentos de proteção individual.
8. Rotinas de trabalho - Procedimentos.
9. Documentação de instalações elétricas.
10. Riscos adicionais:
11. Proteção e combate a incêndios:
12. Acidentes de origem elétrica:
13. Responsabilidades.

CARGA HORÁRIA:

TOTAL: 16 horas

PRÉ-REQUISITO:

Ter realizado o curso de NR10 Básico de 40 horas anteriormente.

MÍNIMO/MÁXIMO NÚMERO DE PARTICIPANTES

Este curso requer um mínimo de 1 e um máximo de 12 participantes.

Para treinamentos offshore, o número de participantes do curso irá cumprir com as necessidades da embarcação.

PONTOS CRÍTICOS DE SEGURANÇA:

- Cuidados na utilização de ferramentas;
- Seleção de ferramentas e EPI's para proteção contra eletricidade;
- Medidas de Proteção Individuais e Coletivas;
- Avaliação de risco no local de trabalho;
- Controle de risco no local de trabalho;
- Equipamentos à prova e explosão;
- Distrações no trabalho;
- Detecção de tensão;

EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS:

- Quadros Elétricos;
- Sala de Geradores;
- Sala de Transformadores;
- Gancho para Resgate em Acidentes Elétricos;

PROCEDIMENTO PARA EXERCÍCIOS PRÁTICOS:

- Identificação da tensão utilizada em máquinas e equipamentos e definição de distância de segurança de acordo com o anexo I da NR10;
- Ronda pela área de trabalho para apontar os locais onde existe risco;
- Demonstração do uso de equipamentos de manuseio e segurança elétricos, como os seguintes EPIs: Luvas, macacões resistentes a chamas, ferramentas com material isolante;
- Demonstração do Gancho de segurança, para salvamento em situações de emergência junto ao corpo do acidentado ou removendo a fonte energizada;

CERTIFICAÇÃO:

Certificado de formação assinado pelo engenheiro responsável credenciado pelo CREA brasileiro.

PERÍODO DE VALIDADE DO CERTIFICADO:

2 anos.